**«Неделя здоровья».**

 Занятия по ЗОЖ включают в себя вопросы не только физического, но и духовного здоровья. Мало научить ребенка  чистить зубы утром и вечером, делать зарядку и есть здоровую пищу. Надо, чтобы уже с раннего детства он учился любви к   себе, к людям, к жизни.

Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Каждый последующий день был не похож на предыдущий.

Через дидактические игры: «Съедобное – несъедобное»; «Подбери  эмоции», «Правила гигиены»; «Мы  разные»; «Какие виды спорта ты знаешь»; «Хорошие и вредные привычки»; «Где нос, где ухо»;  «Как беречь зрение»;  «Наши главные помощники» и т.д. и беседы «Мой режим дня»; «Кто заботится о нашем здоровье дома»; «Как я буду заботиться о своем здоровье»; «О здоровой  пище»; «Какие бывают привычки»; « Пожалей свою бедную кожу!»  «О пользе занятий спортом для здоровья», «Зачем нужна еда?» и т.д. дети  узнавали  о своём организме много полезного и нужного, выяснили, для чего человеку нужны два глаза, что умеет наш нос, почему нужно беречь уши и многое другое.

Дети младшего и среднего возраста познакомились с произведениями К. Чуковского» «Мойдодыр»; «Федорино горе»; «Девочка Чумазая» А. Барто; «Мы делаем зарядку». Старшие дошкольники в ходе чтения художественной литературы познакомились с произведениями  А.Вахитова «Лыжи», Г.Дядина «Каток», «Мама-болельщица»,  С.Михалков «Про мимозу», стих «Заболел сынок», прослушали муз.произведение Пахмутовой «Команда молодости», «Звуки природы», «Болезнь куклы».

Воспитанникам было предложено для рассматривания иллюстративный материал « Личные предметы гигиены», «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта».

Во время режимных моментов проводились пальчиковые гимнастики, гимнастики для глаз, самомассаж тела. После сна дети ежедневно ходили по «дорожке здоровья».

Во всех группах прошли досуги и развлечения.

Детей младших групп Забавный Здравик, пригласил в город «Здоровья», сделанный из мягких модулей. Где детям предоставлялось вдоволь попрыгать, полазать по «Улочкам мягкого города».

Особенный восторг у детей средней группы вызвало участие в физкультурно-музыкальном празднике «Чистота залог здоровья», который прошел в форме путешествия.  Дети побывали в стране «Чистоты», закрепили знания  о правилах личной гигиены, о навыках пользования индивидуальными предметами .К детям приходил доктор Айболит витаминки. В сценарий включались не только упражнения познавательного характера, но и эстафеты, подвижные игры, самомассаж тела.

С азартом, задором прошла спортивная эстафета среди воспитанников старшей «А» группы. Участники команд лихо преодолевали все препятствия. Проигравших не оказалось, участники получили положительные эмоции и заряд энергии.

Большая роль в оздоровлении и приобщении к здоровому образу жизни принадлежит семье ребенка. Для родителей были даны рекомендации о здоровом образе жизни:«Красивая осанка – залог здоровья»,«Плоскостопие», «Профилактика гриппа»,«Чесночная ароматизация»,«Вредные привычки детей Что  делать?», «Влияние семейного досуга на здоровье ребенка»,«Спортивные игры и упражнения на радость вашим детям»,«Закаливание ребенка в семье».и др

Родители вместе с детьми приняли активное участие в выставке «Мы любим спорт»! В приемных были оформлены «Информационная гостиная» ,выставка папок- передвижек под девизом «За здоровый образ жизни с малых лет».

Инструктор по физическому воспитанию Пилященко В.Н.