Сценарий спортивного развлечения ко Дню космонавтики

в старшей дошкольной группе.

 **«Космическое путешествие».**

**Цель**: Приобщение детей к здоровому образу жизни посредством игровой деятельности тематического характера.

 **Задачи:**

* Сформировывать навыки здорового образа жизни, элементарные представления о космосе.
* Развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность.
* Воспитывать патриотические чувства, целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

**Ход развлечения**: ***(1.Марш космонавтов)***

**Ребенок:**

День сегодня не простой,

Это в мире знает каждый.

Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

**Ведущий:**

 Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню космонавтики.12 апреля1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?

**Дети:** Юрий Алексеевич Гагарин.  *(****2. Песня «Знаете каким он парнем был…»)***

**Ребенок:**

Он летчик отважный и смелый,

Прославил страну на весь мир.

Гагарин был первым на свете,

Кто в космос однажды полет совершил.

**Ребенок:**

Мальчишкам на нашей планете

Мечту космонавтами стать подарил.

Теперь я горжусь тем, что знаю,

Кем же был Юрий Гагарин.

Спросите меня, отвечу вам гордо:

Он - космонавт, первым вышедший к звездам!

**Ведущий:**

А хотите стать космонавтами и отправиться в космическое путешествие? На пути нас ждет много испытаний.

**(Стук в дверь)**

**Входит Инопланетянин: ( *3.космическая музыка*)**

Здравствуйте ребята, я пролетал над вашей планетой, да потерпел крушение, пришлось катапультироваться. Посмотрел в свою подзорную трубу и увидел, что вы, что- то празднуете и решил заглянуть к вам в гости.

**Ведущий:** Здравствуй Инопланетянин, сегодня наша страна и все люди, живущие на планете Земля, отмечают большой праздник - День Космонавтики!

**Инопланетянин:**  А кто такие космонавты?

**Ребенок:**

 Рано утром я проснусь,

На зарядку становлюсь-

Приседаю и скачу,

Космонавтом стать хочу!

**Ребенок**:

Космонавтом , чтобы стать ,

Надо многое узнать:

Быть проворным и умелым,

Очень ловким, очень смелым.

**Инопланетянин:** А вы хотите отправиться в космическое путешествие?

**Дети**: да.

**Инопланетянин:** Тогда нужно хорошенько размяться, а то в космонавты без физ. подготовки не берут.

**Ведущий:**

Начнём мы наше путешествие с разминки. Готовы ребята?

 **Разминка «Космодром».**

**Мы в ракету смело сели**. (Присесть на корточки.)
**Шлем на голову надели.** (Круглые руки над головой.)
**«Пуск!» - и в космос мы летим**. (Потянуться вверх.)
**В невесомости парим.** (Руки в стороны, покачаться на одной ноге.)
**Путь наметили к планете.** (Вытянуть руки вперед.)
**Помахали вслед комете,**
**Потянули за рычаг. (**Соответствующее движение правой рукой.)
**Взяли курс к созвездию Рак.**
**Посмотрели в телескоп.** (Два неплотно сжатых кулака перед глазами.)
**Надавили кнопку «Стоп».** (Надавить большим пальцем на воображаемую кнопку.)
**Развернули мы ракету**, (Повернуться на 90.)
**Как обычную карету**. **И продолжили полет:** (Руки в стороны, покачаться.)
**Космос нас с собой зовет!** (Помахать поднятой рукой.)

**Ведущий:**

Немного размялись, пришла пора отправляться в полет!

**Инопланетянин**:

Но где, же ракеты, на которых они полетят?

**Ведущий:**

Их можно построить. Разделимся на 2 команды

**1.Команда - «Звездочки» - эмблемы**

**2.Команда – «Комета» - эмблемы**

**1. эстафета** **«Кто быстрее построит ракету»** (кубики)

***(на все эстафеты музыка 5 -соревновательная)***

**Ведущий:**

Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

**2.Игра « Ждут нас быстрые ракеты»** (маленькие обручи – каждый раз на один меньше);

 ***(4.песня «Если очень захотеть…»)***

**Ждут нас быстрые ракеты**

**Для полётов на планеты.**

**На какую захотим,**

**На такую полетим!**

**Но в игре один секрет:**

**Опоздавшим - места нет!**

**3. Эстафета «Гонки на луноходах».**

 (по 2-3 игрока от отряда прыгают на гимнастических мячах)

**4.Эстафета «Космические кратеры»** "Классики" (прыгать точно на резиновые коврики)

**5.Эстафета «Выход в открытый космос»** (обруч - туннель)

**6 Эстафета. «Убрать космический мусор».** (2 ведерка,2 пары верхонок, обруч, мячи)

**7. Игра « Космический ловишка»** (звездочка на палочке – кого заденет ловишка, тот выходит из игры). (***6. Веселая музыка****)*

**8.Эстафета «Возвращение на планету Земля»** (по сигналу свистка, первые участники команд начинают бег в обруче, обегают ориентир, забирают товарища в обруч и бегут вдвоем, затем втроем до ориентира, затем бежит следующая тройка).

**Инопланетянин:** Молодцы! Все старались, помогали друг другу, проявляли в эстафетах и играх. За быстроту, смелость, выдержку, были честными в борьбе, как настоящие космонавты.

**Награждаю вас дипломами «Юный космонавт». *(7.фанфары)***

**Инопланетянин:**

Ребята, помните!
Чтоб ракетой управлять,
Нужно смелым, сильным стать.
Слабых в космос не берут,
Ведь полет - нелегкий труд!
**Ведущий с детьми:** Будем смелыми, сильными и спортивными!
**Инопланетянин:** Удачи вам, друзья! Мне сейчас сообщили по космической связи, что за мной прилетят мои друзья лунатики и отправят меня на мою планету!
***Звучит космическая музыка.****.(3).* Интернет ресурс «Дошколенок.ру»